



EVENEMENTS D'OCTOBRE 2010



Samedi 9 octobre : COUPE DE RENTREE DE L'ESSONNE CADET(TES)S

- ✓ Pour : Tous les Cadets/Cadettes (minimum ceinture verte).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 13h30 à 14h15 : Masculins de -46 à -60kg.
14h15 à 15h00 : toutes les Féminines.
15h30 à 16h00 : Masculins de -66 à +90kg.

COMPET

Samedi 9 octobre : STAGE ESSONNE FORMATION CONTINUE CORPS ARBITRAL

- ✓ Pour : Tous les arbitres officiels.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : 9h30 - 11h30.

STAGE

Dimanche 10 octobre : COUPE D'AUTOMNE MINIMES

- ✓ Pour : Tous les Minimes (minimum ceinture orange).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 8h30 à 9h30 : Masculins de -34 à -50kg.
11h00 à 12h00 : Masculins de -55 à +73Kg.
12h30 à 13h30 : Toutes les féminines.

COMPET

Jeudi 21 octobre : REGROUPEMENT JU-JITSU

- ✓ Pour : Tous les ju-jitsukas.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : 20h30 - 22h00.

REGROUPEMENT