



EVENEMENTS DE NOVEMBRE



Samedi 6 novembre → CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES CADETS

- ✓ Pour : Sous réserve de la formation d'une équipe de judokas de -55 à +73kg jumelée avec le club de Juvisy sur Orge (minimum ceinture verte)
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire des pesées : 13h30 à 14h15.

COMPET

Samedi 6 novembre → CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES JUNIORS

- ✓ Pour : Sous réserve de la formation d'une équipe de judokas de -60 à +81kg jumelée avec le club de Juvisy sur Orge.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire des pesées : 13h30 à 14h15.

COMPET

Dimanche 7 novembre → COUPE D'HIVER MINIMES

- ✓ Pour : Tous les Minimes (minimum ceinture orange).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées :
8h30 à 9h30 : Masculins de -34 à -50Kg.
11h00 à 12h00 : Masculins de -55 à +73Kg.
12h30 à 13h30 : Toutes les féminines.

COMPET
OBLIGATOIRE

Samedi 13 novembre → ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1

- ✓ Pour : Tous les jeunes arbitres de l'Ecole d'arbitrage.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : 13h30 à 15h00.

STAGE

Mercredi 17 novembre : REGROUPEMENT SPORTIF MINIMES, CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS

- ✓ Pour : Tous les Minimes (obligatoire pour le groupe Essonne), Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires :
19h00 à 20h30 : Minimes (minimum ceinture orange).
20h30 à 22h00 : Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (minimum ceinture marron).

REGROUPEMENT
SPORTIF

Samedi 20 novembre → STAGE ENSEIGNANTS ET CEINTURES NOIRES KATA

Thèmes étudiés : NAGE NO KATA & GONosen NO KATA

- ✓ Pour : Enseignants et Ceintures Noires.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : 9h30 à 11h30.

STAGE

Dimanche 21 novembre → DISTRICT EST 1 BENJAMIN(ES)S ET COUPE DU JEUNE ARBITRE MINIMES/CADETS

- ✓ Pour : Tous les Benjamin(es)s (minimum ceinture jaune-orange).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées :
14h00 à 14h45 : Masculins de -27 à -38kg.
15h45 à 16h30 : Masculins de -42 à +66 kg, + toutes les Féminines.

COMPET
OBLIGATOIRE

Samedi 27 novembre → CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES 2ème DIVISION

- ✓ Pour : Sous réserve de la formation d'une équipe de judokas de -66 à +90kg.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire des pesées : 8h30 à 9h15.

COMPET