U.S. RIS-ORANGIS JUDO JU-JITSU

EVENEMENTS DE DECEMBRE 2010

Samedi 4 décembre ➔ CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE CEINTURES DE COULEURS JUNIORS & SENIORS

- ✓ Pour : Tous les Juniors et Seniors (minimum ceinture orange).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 13h30 à 14h30 : Masculins -55, -60, -66, -73Kg.
  15h00 à 16h00 : -81, -90, -100, +100 et toutes les Féminines.

COMPET

Dimanche 5 décembre ➔ CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE 1 CADET(TES)S

- ✓ Pour : Tous les Cadet(tes)s (minimum ceinture verte).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 8h30 à 9h15 : Masculins -46, -50, -55, -60Kg.
  9h15 à 10h00 : Toutes les Féminines.
  10h30 à 11h15 : Masculins -66, -73, -81, -90, +90Kg.

COMPET

Samedi 11 décembre ➔ ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1

- ✓ Pour : Tous les jeunes arbitres de l'Ecole d'arbitrage.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ horaire : 13h30 à 15h00.

STAGE

U.S. RIS-ORANGIS JUDO JU-JITSU

EVENEMENTS DE DECEMBRE 2010

Samedi 4 décembre ➔ CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE CEINTURES DE COULEURS JUNIORS & SENIORS

- ✓ Pour : Tous les Juniors et Seniors (minimum ceinture orange).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 13h30 à 14h30 : Masculins -55, -60, -66, -73Kg.
  15h00 à 16h00 : -81, -90, -100, +100 et toutes les Féminines.

COMPET

Dimanche 5 décembre ➔ CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE 1 CADET(TES)S

- ✓ Pour : Tous les Cadet(tes)s (minimum ceinture verte).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires des pesées : 8h30 à 9h15 : Masculins -46, -50, -55, -60Kg.
  9h15 à 10h00 : Toutes les Féminines.
  10h30 à 11h15 : Masculins -66, -73, -81, -90, +90Kg.

COMPET

Samedi 11 décembre ➔ ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1

- ✓ Pour : Tous les jeunes arbitres de l'Ecole d'arbitrage.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ horaire : 13h30 à 15h00.

STAGE