U.S. RIS-ORANGIS JUDO JU-JITSU

# EVENEMENTS DE FEVRIER 2011

## Samedi 5 février ➔ STAGE ENSEIGNANTS ET CEINTURES NOIRES KATA
## Thèmes étudiés : KATAME NO KATA et GOSHIN JITSU

- ✓ Pour : **Enseignants** et **Ceintures Noires**.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : 9h30 à 11h30.

STAGE

## Mercredi 9 février : REGROUPEMENT SPORTIF
## MINIMES, CADETS, JUNIORS, SENIORS

REGROUPEMENT SPORTIF

- ✓ Pour : Tous les **Minimes (obligatoire pour le groupe Essonne)**, **Cadets**, **Juniors**, **Seniors**.
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaires : 19h00 à 20h30 : Minimes (minimum ceinture orange).
  20h30 à 22h00 : Cadets, Juniors, Seniors (minimum ceinture marron).

## Samedi 12 février ➔ 1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETTES

- ✓ Pour : Les **Cadettes qualifiées.**
- ✓ Lieu : INJ, 21-25 av de la porte de Châtillon, 75014 PARIS.
- ✓ Horaire des pesées : 12h00 à 13h00

COMPET

## Dimanche 13 février ➔ OPEN ILE DE FRANCE NE WAZA (Ju-Jitsu type « Brésilien)

- ✓ Pour : Tous les **judokas et ju-jitsukas** (minimum ceinture verte).
- ✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
- ✓ Horaire : A préciser avec le bureau USRO JUDO.

COMPET

U.S. RIS-ORANGIS JUDO JU-JITSU

EVENEMENTS DE FEVRIER 2011

Samedi 5 février ➔ STAGE ENSEIGNANTS ET CEINTURES NOIRES KATA
Thèmes étudiés : KATAME NO KATA et GOSHIN JITSU

✓ Pour : Enseignants et Ceintures Noires.
✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
✓ Horaire : 9h30 à 11h30.

STAGE

Mercredi 9 février : REGROUPEMENT SPORTIF
MINIMES, CADETS, JUNIORS, SENIORS

REGROUPEMENT SPORTIF

✓ Pour : Tous les Minimes (obligatoire pour le groupe Essonne), Cadets, Juniors, Seniors.
✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
✓ Horaires : 19h00 à 20h30 : Minimes (minimum ceinture orange).
20h30 à 22h00 : Cadets, Juniors, Seniors (minimum ceinture marron).

Samedi 12 février ➔ 1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETTES

✓ Pour : Les Cadettes qualifiées.
✓ Lieu : INJ, 21-25 av de la porte de Châtillon, 75014 PARIS.
✓ Horaire des pesées : 12h00 à 13h00

COMPET

Dimanche 13 février ➔ OPEN ILE DE FRANCE NE WAZA (Ju-Jitsu type « Brésilien)

✓ Pour : Tous les judokas et ju-jitsukas (minimum ceinture verte).
✓ Lieu : DOJO Régional : 9, rue Albert Camus à BRETIGNY.
✓ Horaire : A préciser avec le bureau USRO JUDO.

COMPET