

S T A G E S

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
SAMEDI 04 STAGE DE RETOUR IDF dirigeants, arbitres, commissaires sportifs Lieu : InJ PARIS	SAMEDI 09 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 13 ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1 13h30 - 15h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 04 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAM 08 et DIM 09 STAGE JU JITSU Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 05 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 05 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 02 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 07 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 13h30-16h30 Lieu : BRÉTIGNY
SAMEDI 18 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 17h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 09 STAGE ESSONNE FORMATION CONTINUE DU CORPS ARBITRAL 9h30 - 11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 13 REGROUPEMENT JUDO ADAPTÉ 15h00 - 16h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 11 PREPARATION CANDIDATS EXAMENS KATA et UV EXPRESSION TECHNIQUE 10h00-11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 15 FORMATION QUALIFICATION FEDERALE stagiaires inscrits en formation 9h00 - 12h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 05 STAGE ENSEIGNANTS et CEINTURES NOIRES Kata 9h30 - 11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 05 STAGE ENSEIGNANTS et CEINTURES NOIRES Kata 9h30 - 11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 02 PREPARATION CANDIDATS EXAMENS KATA et UV EXPRESSION TECHNIQUE 10h00-11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 07 REGROUPEMENT JUDO ADAPTÉ 15h00 - 16h30 Lieu : BRÉTIGNY
SAMEDI 18 ESSONNE STAGE ENSEIGNANTS et DIRIGEANTS 9h00 - 17h00 Lieu : BRÉTIGNY	JEUDI 21 REGROUPEMENT JU JITSU 20h30 - 22h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 20 STAGE ENSEIGNANTS et CEINTURES NOIRES Kata 9h30 - 11h30 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 11 ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1 13h30 - 15h00 Lieu : BRÉTIGNY	JEUDI 20 REGROUPEMENT JU JITSU 20h30 - 22h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 05 REGROUPEMENT JUDO ADAPTÉ 15h00 - 16h30 Lieu : BRÉTIGNY	MERCREDI 09 REGROUPEMENT JU JITSU 20h30 - 22h00 Lieu : BRÉTIGNY	SAMEDI 02 ECOLE D'ARBITRAGE ET STAGE UV1 13h30 - 15h00 Lieu : BRÉTIGNY	

REGROUPEMENTS SPORTIFS

MINIMES		
Ouvert à tous, Masculins et Féminines, à partir de la ceinture orange. Obligatoire pour les membres du groupe Essonne.		
Mercredi 17 novembre Mercredi 12 janvier Mercredi 09 février Mercredi 16 mars Mercredi 06 avril Mercredi 11 mai	19h00-20h30	DOJO Régional de BRÉTIGNY
CADETS/JUNIORS/SENIORS		
Ouvert à tous, Masculins et Féminines, à partir de la ceinture marron.		
Mercredi 17 novembre Mercredi 12 janvier Mercredi 09 février Mercredi 16 mars Mercredi 06 avril Mercredi 11 mai	20h30-22h00	DOJO Régional de BRÉTIGNY
ENTRAÎNEMENTS VÉTÉRANS + 30ans		
Ouvert à tous, Masculins et Féminines, à partir de la ceinture verte.		
Mercredi 29 septembre Mercredi 17 novembre Mercredi 19 janvier Mercredi 09 mars Mercredi 06 avril	20h30-22h00	DOJO Régional de BRÉTIGNY

SAMEDI 22
STAGE ENSEIGNANTS
et CEINTURES NOIRES
Kata
9h30 - 11h30
Lieu : BRÉTIGNY

LUN 14, MAR 15, MER 16
STAGE IDF
MINIMES/CADETS/JUNIORS
Lieu : Halle Carpentier
PARIS

SAMEDI 12
ECOLE D'ARBITRAGE
ET STAGE UV1
13h30 - 15h00
Lieu : BRÉTIGNY

JEUDI 07
REGROUPEMENT
JU JITSU
20h30 - 22h00
Lieu : BRÉTIGNY

JUIN

SAMEDI 11
FORMATION
QUALIFICATION FEDERALE
stagiaires inscrits en formation
9h00-12h00
Lieu : BRÉTIGNY

SAMEDI 11
PREPARATION CANDIDATS
EXAMENS KATA et UV
EXPRESSION TECHNIQUE
10h00-11h30
Lieu : BRÉTIGNY

SAMEDI 29
PREPARATION CANDIDATS
EXAMENS KATA et UV
EXPRESSION TECHNIQUE
10h00-11h30
Lieu : BRÉTIGNY

THEMES DES STAGES ENSEIGNANTS ET CEINTURES NOIRES

Samedi 20 Novembre	NAGE NO KATA et GONOSEN NO KATA
Samedi 22 Janvier	KIME NO KATA et KATAME NO KATA
Samedi 05 Février	KATAME NO KATA et GOSHIN JITSU
Samedi 05 Mars	GOSHIN JITSU et JUNO KATA

Calendrier sportif de l'Essonne 2010/2011



OCTOBRE

SAMEDI 09
ESSONNE
COUPE CADETTES
DE FEMME
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 10
ESSONNE
COUPE D'AUTOMNE
MINIMES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 16 et DIM 17
FRANCE
CHAMPIONNAT
Zème DIVISION
Lieu : PARIS

SAM 13 et DIM 14
FRANCE
CHAMPIONNAT INDIV.
1ère DIVISION
Lieu : PARIS

SAM 20 et DIM 21
DISTRICTS 1
BENJAMINS
Lieu : BRETAGNY
Est: dimanche après-midi
Sud: samedi après-midi

SAMEDI 27
ESSONNE
CHPT/EQUIPES
Zème DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Pèdes : 8h30-9h15

NOVEMBRE

SAMEDI 06
ESSONNE
CHPT / EQUIPES
CADETS
Lieu : BRETAGNY
Pèdes : 13h30-14h15

SAMEDI 06
ESSONNE
CHPT / EQUIPES
JUNIORS
Lieu : BRETAGNY
Pèdes : 13h30-14h15

DIMANCHE 07
ESSONNE
COUPE D'HIVER
MINIMES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-73-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 12
FRANCE
CHAMPIONNAT INDIV.
1ère DIVISION
Lieu : PARIS
1er, 2e, 3e dan
EST: Samedi après-midi
SUD: Dimanche après-midi

SAMEDI 22
ESSONNE
DISTRICTS 2
BENJAMINS
Lieu : BRETAGNY
OUEST: Samedi après-midi
EST: Dimanche après-midi

DIMANCHE 23
TOURNOI ESSONNE
MINIMES
Lieu : SITE GENEVIEVE DES BOIS
Horaires à préciser sur circulaire

SAMEDI 29
ESSONNE
KATA
Lieu : BRETAGNY
Inscription par internet
Contrôle passeport : 14h30-15h00
Examen à partir de 15h00

DIMANCHE 30
ESSONNE
CHAMPIONNAT JUNIORS
Lieu : BRETAGNY
Masc: 55-66-66-80-80-9h15
Masc: 73-81-90-100-100-10h15-11h00

DECEMBRE

SAMEDI 04
ESSONNE
CHPT / EQUIPES
JUNIORS ET SENIORS
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 05
ESSONNE
CHAMPIONNAT CADETTES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 11
ESSONNE
KATA
Lieu : BRETAGNY
Inscription par internet
Contrôle passeport : 14h30-15h00
Examen à partir de 15h00

DIMANCHE 13
FRANCE
CHPT / EQUIPES
CADETS
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 12
FRANCE
CHPT / EQUIPES
JUNIORS
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 19 et DIM 20
DISTRICTS 3
BENJAMINS
Lieu : BRETAGNY
OUEST: Dimanche après-midi
EST: Samedi après-midi

SAMEDI 27
ESSONNE
CHPT 1 2e DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 27
ESSONNE
CHAMPIONNAT 2 CADETTES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

JANVIER

SAMEDI 08
FRANCE
CHPT / EQUIPES
JUNIORS
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 09
FRANCE
CHPT / EQUIPES
CADETS
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 15
KAGAMI BIRAKI
NATIONALE
Lieu : INJ PARIS

SAM 15 et DIM 16
DISTRICTS 2
BENJAMINS
Lieu : BRETAGNY
OUEST: Samedi après-midi
EST: Dimanche après-midi

SAMEDI 22
ESSONNE
CEREMONIE VOEUX
Lieu : BRETAGNY
Inscriptions 13h30 - 14h15

DIMANCHE 23
TOURNOI ESSONNE
MINIMES
Lieu : SITE GENEVIEVE DES BOIS
Horaires à préciser sur circulaire

SAMEDI 29
ESSONNE
KATA
Lieu : BRETAGNY
Inscription par internet
Contrôle passeport : 14h30-15h00
Examen à partir de 15h00

DIMANCHE 30
ESSONNE
CHAMPIONNAT JUNIORS
Lieu : BRETAGNY
Masc: 55-66-66-80-80-9h15
Masc: 73-81-90-100-100-10h15-11h00

FEVRIER

SAM 05 et DIM 06
GRAND CHELEM
TOURNOI
DE PARIS - IDF
Lieu : PARIS BERCY
Masc: 34-38-42-44-50-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 12
1/2 FINALE
CHPT DE FRANCE
CADETTES
Lieu : INJ PARIS
Inscription par internet

DIMANCHE 13
OPEN IDF NE WAZA
JUDDO - JU-JITSU
Lieu : INJ PARIS
dit "Désilem"

DIMANCHE 13
FRANCE
CHAMPIONNAT
JUNIORS FEMINIENS
Lieu : INJ PARIS

SAM 19 et DIM 20
DISTRICTS 3
BENJAMINS
Lieu : BRETAGNY
OUEST: Dimanche après-midi
EST: Samedi après-midi

SAMEDI 26
ESSONNE
CHAMPIONNAT 2 CADETTES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 27
ESSONNE
CHPT 1 2e DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

MARS

SAMEDI 05
COUPE DE PRINTEMPS
MINIMES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 34-38-42-44-50-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 06
ESSONNE
COMPETITION de GRANDE
Lieu : BRETAGNY
Inscription par internet

SAMEDI 12
1/2 FINALE
CHPT DE FRANCE
CADETTES
Lieu : INJ PARIS
dit "Désilem"

DIMANCHE 13
FRANCE
CHPT DE FRANCE
JUNIORS
Lieu : INJ PARIS

SAMEDI 30
ESSONNE
COUPE MINIMES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 27
ESSONNE
CHPT 1 2e DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

AVRIL

SAM 02 et DIM 03
FRANCE
CHPT CADETTES
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 02
ESSONNE
KATA
Lieu : BRETAGNY
Inscription par internet
Contrôle passeport : 14h30-15h00
Examen à partir de 15h00

SAMEDI 02
ESSONNE
CRITERIUM BENJAMINS et
COUPE KATA IDF
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAM 09 et DIM 10
FRANCE
CHAMPIONNAT JUNIORS
Lieu : PARIS

DIMANCHE 24
TOURNOI DE L'AJ 91
Lieu : MASSY

SAMEDI 30
ESSONNE
COUPE MINIMES
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

DIMANCHE 27
ESSONNE
CHPT 1 2e DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

MAI

SAMEDI 07
FRANCE
CHPT DE FRANCE
Zème DIVISION
Lieu : PARIS
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 14
ESSONNE
EQUIPES 3ème DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Pèdes : 8h30 - 9h15
Examen à partir de 14h00

DIMANCHE 15
ESSONNE
CRITERIUM BENJAMINS et
COUPE CHALENGE
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAMEDI 21
ESSONNE
CHPT 2 2e DIVISION
Lieu : BRETAGNY
Masc: 44-55-66-72-1300-1415
Masc Femmes: 1415-1500
Tous Femmes: 1500-1600

SAM 21 et DIM 22
ILE-DE-FRANCE
COUPE MINIMES
Lieu : INJ PARIS
Contrôle passeport : 13h30-14h00
Inscription par internet

DIMANCHE 29
ESSONNE
COUPE DES ENTREPRISES
Lieu : BRETAGNY
Pèdes : 8h30-9h15

SAM 11 ou DIM 12
FRANCE
CHPT / EQUIPES
1ère DIVISION
Lieu : PARIS

SAM 18 et DIM 19
COUPE DE FRANCE
3ème DIVISION
Lieu : PARIS
Masculins et Féminines

SAM 18 et DIM 19
FRANCE
COUPE DES ENTREPRISES
Lieu : PARIS

OCTOBRE 2011

SAM 15 et DIM 16
FRANCE
CHAMPIONNAT
Zème DIVISION
Lieu : PARIS

VACANCES SCOLAIRES

Toussaint 23 Oct - 03 Nov
Noël 18 Déc - 02 Jan
Hiver 12 Fêv - 27 Fêv
Printemps 09 Avril - 25 Avril
Eté 02 Jul - 04 Sept

Institut du Judo
75014 PARIS
21-25 Avenue de la Porte de Châtillon
Tél : 01 45 41 05 70



Institut du Judo
75014 PARIS
21-25 Avenue de la Porte de Châtillon
Tél : 01 40 52 16 16

