

# JUDO JU-JITSU de RIS

## Programme du mois novembre 2007

### **Dimanche 11: Sélection minimes – ESSONNE**

Les minimes qualifiés le 13 octobre.

Dojo régional , 9 rue Albert Camus à Brétigny

- de 34kg à - de 50kg de 8h30 à 9h15

-de 55kg à + de 73kg et toutes les féminines de 10h15 à 11h00.

### **Samedi 17 : ECOLE D'ARBITRAGE**

Les benjamins 2ème année, les minimes et cadets de l'école d'arbitrage.

Dojo régional , 9 rue Albert Camus à Brétigny

13h30 à 15h00.

### **Dimanche 18 : COUPE DES ENTREPRISES – ESSONNE**

Les séniors avec justificatif de leur employeur

Dojo régional , 9 rue Albert Camus à Brétigny

8h30 à 9h30.

### **Mercredi 21 : REGROUPEMENT SPORTIF**

Minimes et cadets (obligatoire pour le groupe Essonne).

Dojo régional , 9 rue Albert Camus à Brétigny

19h00 à 20h30.

### **Samedi 24 et dimanche 25 : STAGE JU-JITSU**

Les pratiquants de ju-jitsu avec accord du professeur (débutant ,en fonction de programme)

Dojo régional , 9 rue Albert Camus à Brétigny

Horaire et programme à préciser.